

la famille. Cela peut également conduire à une exposition au système judiciaire ou au retrait des enfants du foyer.

La plupart des personnes qui font l'expérience de la VC se tournent vers leur famille, leurs ami.e.s, voisin.e.s, consultant.e.s spirituel.le.s et à d'autres membres de la communauté pour obtenir du soutien, au lieu d'accéder à des services formels comme des conseils. Une pénurie de services adaptés à la culture constitue un obstacle à l'accès à l'aide pour la VC. Croire aux expériences des gens en matière de VC et reconnaître leurs expériences car la violence les empêchera de se blâmer ou de s'isoler, et les encourager à chercher du soutien à nouveau. Nous pouvons mettre fin à la VC dans nos communautés grâce à l'information et à l'autonomisation – en nous soutenant mutuellement et en développant les compétences nécessaires pour reconnaître et réagir à la VC. Nous pouvons donner l'exemple de relations saines et de résolution de conflits. Nous pouvons encadrer les membres de la communauté, en particulier les jeunes, dans leurs compétences en communication et en établissant des relations saines. Travailler ensemble peut rendre nos communautés plus saines, plus sûres et plus fortes.



Pour plus d'informations sur ce projet, veuillez consulter notre site web:

<https://africacentre.ca/enhancing-gender-equity/>

ou

<https://pran-network.ca/knowledge-mobilization/tools/>

Pour plus d'informations sur nos programmes ou pour vous impliquer, veuillez nous contacter par courrier électronique à l'adresse:

gender.equity@africacentre.ca

Heures d'ouverture:

lundi au vendredi, 9h00 à 17h00

Calgary

Téléphone: 403-803-8676
Suite# 840 105 12th Ave SE,
Calgary, AB T2G 1A1

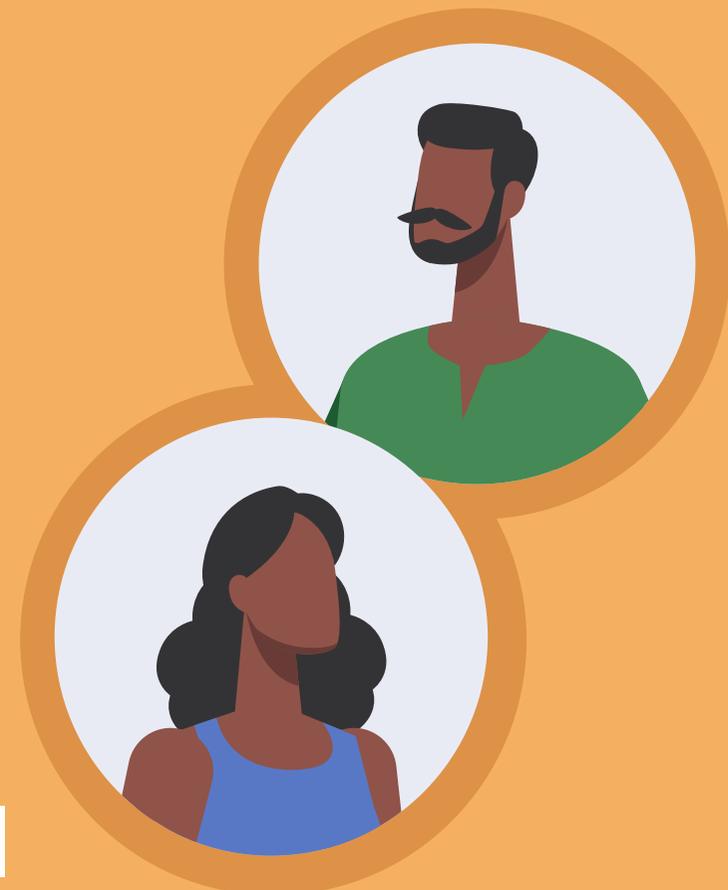
Edmonton

Téléphone: 780-455-5423
11808 St Albert Trail NW #106,
Edmonton, AB T5L 4G4



Qu'est-ce que la VC?

Violence conjugale



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

Toutes les communautés, quelle que soit leur race ou leur culture, sont touchées par la violence conjugale. La violence fracture les communautés, mais des membres de la communauté habilités et informés peuvent créer des communautés autonomes et informées. En travaillant ensemble, nous pouvons rendre nos communautés plus saines, plus sûres et plus fortes.

Qu'est-ce que la VC?

La violence conjugale (VC), également appelée violence domestique ou violence (au foyer ou) entre époux, est un ensemble de comportements abusifs au sein d'une relation intime ou amoureuse. Un partenaire utilise des comportements ou des tactiques abusives pour contrôler ou prendre le pouvoir sur son partenaire. Nous pensons souvent à la violence comme étant de nature physique, mais la VC peut également être de nature sexuelle, financière, psychologique et émotionnelle.

Quelques exemples de **violence physique**:

- frapper, gifler, pousser et étouffer.

Quelques exemples d'**abus sexuels**:

- forcer votre partenaire à se livrer à une activité sexuelle non désirée (touchers, baisers, pénétration) et refuser de pratiquer des relations sexuelles protégées (comme porter un préservatif).

Quelques exemples d'**abus financier (économique)**:

- empêcher votre partenaire de trouver un emploi, ne pas lui permettre d'accéder au revenu familial et détruire les biens de votre partenaire.

La **violence psychologique** tente de modifier ou de manipuler la façon de penser d'une personne. Un exemple de violence psychologique est le « gaslighting ».

Quelques exemples de **violence psychologique**:

- insulter votre partenaire, traiter votre partenaire comme étant inférieure à vous, menacer de vous faire du mal ou de faire du mal à autrui, menacer de faire expulser votre partenaire, rejeter la faute, traquer ou utiliser la technologie pour suivre et/ou surveiller votre partenaire.¹

Au Canada, les données déclarées par la police suggèrent que la violence conjugale dans les couples qui sortent ensemble est plus répandue que la violence conjugale (au mariage). C'est parmi les jeunes âgées de 15 à 24 ans que le taux de violence dans les fréquentations est le plus élevé, soit 520 victimes pour 100 000.²

VC et communautés africaines, antillaises et noires

Bien que la VC existe dans toutes les communautés, nous savons que des facteurs tels que le racisme, l'âgisme, l'homophobie et d'autres formes de discrimination rendent plus difficile l'accès de certaines victimes-survivantes à l'aide ou le soutien. Pour les nouveaux/nouvelles arrivant.e.s au Canada, la réinstallation peut les priver du type de systèmes de soutien dont ils/elles disposaient dans leur pays d'origine. Les familles peuvent être confrontées à des changements dans la dynamique familiale et à des changements dans les rôles de genre lors de la réinstallation. Beaucoup pourraient craindre d'être expulsées s'ils/elles révèlent des violences dans leur foyer. Les femmes immigrées peuvent devenir économiquement dépendantes de leur partenaire en raison de la déqualification ou du sous-emploi.

¹ Community Initiatives Against Family Violence. (2020, March 16). Our definition of family violence. Community Initiatives Against Family Violence. <https://ciafv.com/about-us/our-definition-of-fv/>; Domestic Violence Awareness Project. (2018). Helping to End Domestic Violence. Harrisburg, PA; National Resource Centre on Domestic Violence. <https://vawnet.org/sites/default/files/assets/files/2018-10/NRCDDV-HelpingEndDV%28English%29-Sept2018.pdf>

² Statistics Canada (2012). Family Violence in Canada: A Statistical Profile, no. 85-002-X. Ottawa, ON: Canadian Centre for Justice Statistics, Ministry of Industry, 2012.

Cette dépendance peut les empêcher de signaler les violences.

Rôle des systèmes

Des structures sociales plus larges, comme le patriarcat, normalisent la domination masculine sur les femmes, ce qui normalise la VC à bien des égards. Le racisme facilite également la VC. En Amérique du Nord, il existe de nombreux mythes néfastes à propos des hommes et des femmes noirs. Souvent, les femmes noires sont caractérisées comme étant fortes et capables de résister à tous les traumatismes et n'ayant donc pas besoin de soutien ou de soins. Les hommes noirs sont caractérisés comme dangereux ou sujets à la violence. Les personnes confrontées à la VC peuvent craindre, que parler de la VC entraîne davantage de violence dans leurs communautés à travers le racisme et une surveillance accrue, ou que les services de soutien officiels puissent rejeter la faute sur leur culture. Cependant, la VC affecte toutes les communautés et tous les individus méritent soutien et soins.

Impact

La VC affecte la santé mentale - Les personnes victimes de VC, peuvent souffrir de dépression, d'anxiété ou de suicide. Les enfants qui ont grandi dans la violence conjugale, ont des difficultés à l'école, souffrent d'anxiété et de difficultés de sommeil ; peuvent adopter des comportements agressifs et avoir du mal à résoudre les conflits. La VC contribue au dysfonctionnement familial et à l'éclatement des familles. Les personnes qui adoptent des comportements abusifs pourraient ressentir de la honte et avoir des difficultés à demander de l'aide pour modifier leur comportement. Les femmes qui ont de l'expérience avec la VC peuvent avoir une mauvaise santé mentale, ce qui a un impact sur leur rôle parental. La VC peut avoir une incidence sur la stabilité de l'emploi, ce qui a un impact sur les finances de